

ИТОГИ XVI ВСЕРОССИЙСКОГО КОНГРЕССА «АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ 2020: НАУКА НА СЛУЖБЕ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»



С 11 по 12 марта 2020 года в Ярославле с успехом состоялся XVI Всероссийский конгресс «Артериальная гипертония 2020: наука на службе практического здравоохранения», который посетило около 700 участников.

Конгресс был организован Российским медицинским обществом по артериальной гипертонии при поддержке Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области и Европейского общества по артериальной гипертонии.

На пленарном заседании профессор Райнхольд Кройтц (Германия) президент Европейского общества по гипертонии обратился с приветствием к участникам. Профессор Кисляк О.А. представила новые отечественные рекомендации по вопросам диагностики и лечения АГ у пациентов до 18 лет: методы диагностики АГ у детей и подростков, целевые уровни АД у детей и подростков различного пола и возраста, методы оценки и критерии наличия поражений органов-мишеней, вопросы диагностики метаболических нарушений и выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Обсуждены терминологические проблемы и классификации АГ у детей и подростков, а также проведено сравнение американских, европейских и российских рекомендаций.

Симпозиум «От артериальной гипертонии к сердечной недостаточности» был посвящен актуальным вопросам возрастающей роли артериальной гипертонии как одного из основных этиологических факторов развития сердечной недостаточности и особенностям течения гипертензивной сердечной недостаточности. Особое внимание было уделено современным возможностям диагностики, определения прогноза и терапии при развитии таких осложнений как инсульт, гипертонический криз и острая сердечная недостаточность у пациентов с артериальной гипертонией.

В рамках симпозиума «Поражение органов-мишеней при артериальной гипертонии» были представлены данные о взаимосвязи гипертонической болезни и поражения почек, были раскрыты механизмы прогрессирования АГ при снижении функции почек и даны современные подходы к профилактике и лечению поражения почек при гипертонической болезни согласно со-

временной классификации по АГ (проф. Ощепкова Е.В.). Новые данные по выявлению и эффективной коррекции атеросклеротического поражения сосудов у пациентов с АГ представил профессор Карпов Ю.А., в рамках которого был рассмотрен современный алгоритм антиангинальной терапии у пациентов АГ и ИБС. В своем докладе профессор Остроумова О.Д. осветила признаки поражения головного мозга как органа-мишени артериальной гипертонии, были представлены методы тестирования когнитивных функций и интерпретация их результатов, обсуждались возможности МРТ головного мозга в выявлении ранних признаков поражения головного мозга. Особое внимание было уделено возможностям антигипертензивных препаратов в коррекции поражения головного мозга как органа-мишени АГ.

На симпозиуме «Ведение пациентов с АГ и метаболическими нарушениями в свете новых рекомендаций» были представлены новые клинические рекомендации по ведению больных артериальной гипертонией с метаболическими нарушениями и сахарным диабетом 2 типа.

В рамках симпозиума «Артериальная гипертония и когнитивные нарушения» были освещены классификация, методы диагностики, факторы риска и дифференциальная диагностика когнитивных нарушений, в том числе постинсультных, постоперационных, лекарственно-индуцированных, возрастных особенностях их клинических проявлений, патогенетической роли артериальной гипертонии в их развитии и прогрессировании. Были подробно освещены вопросы немедикаментозного и медикаментозного лечения когнитивных нарушений у больных с АГ в сочетании с различными заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также после перенесенного инсульта. Отдельное внимание было уделено влиянию различных лекарственных средств (антигипертензивные препараты разных групп, статины, дезагреганты, антикоагулянты и др.) на когнитивные функции.

На симпозиуме «Такая разная артериальная гипертония» доклад «Современные подходы к лечению АГ, устойчивой к медикаментозной терапии» был посвящен определению различных видов устойчивой к лекарственной терапии АГ и подробному обсуждению основных инструментальных методов лечения, ко-

торые приходят на помощь в случае неэффективности многокомпонентной лекарственной терапии. Особое внимание было уделено методу денервации почечных артерий и его месту в структуре мероприятий по борьбе с АГ (д.м.н. Данилов Н.М.); профессор Ощепкова Е.В. в своем докладе «Маскированная гипертония: варианты и подходы к лечению» представила актуальные данные о ее распространенности, подходах к выявлению и варианты маскированной гипертонии (истинная, неконтролируемая); механизмы развития этой формы и клиническую характеристику, подходы к лечению.

На симпозиуме «Синдром обструктивного апноэ – 2020. Диагностика и лечение в практике врача-кардиолога» были освещены основные сведения об эпидемиологии, патофизиологии синдрома обструктивного апноэ сна, клиническом течении, кардиологических осложнениях, а также основные диагностические подходы, применяемые в реальной клинической практике (д.м.н. Литвин Ю.А.); основные вопросы лечения нарушений дыхания во время сна, алгоритм лечения больных с разной степенью выраженности синдрома обструктивного апноэ, а также результаты лечения с помощью постоянного положительного давления у больных с сердечно-сосудистой патологией и нарушениями дыхания во время сна (к.м.н. Елфимова Е.М.). В докладе (к.м.н. Алексеева Т.А.) были продемонстрированы объективные и современные методы диагностики эректильной дисфункции и ожирения, представлены результаты международных исследований и собственные данные по осложнениям, возникающим у мужчин при сочетании артериальной гипертонии с ожирением и нарушениями дыхания во время сна.

На симпозиуме «Легочная гипертония: от современных рекомендаций к реальной клинической практике» освещены основные аспекты новых клинических рекомендаций по легочной гипертонии, инновационной методике лечения больных с ХТЭЛГ, которым невозможно выполнить тромбendarтерэктомию из ветвей легочных артерий – ангиопластике легочных артерий. Было проведено сравнение эффективности ангиопластики с эффективностью лекарственной терапии, уникальными препаратами (риоцигуат), и показано ее место в современном алгоритме лечения ХТЭЛГ. В рамках проблемы лечения ЛАГ представлена информация о новом и пока единственном пероральном селективном агонисте IP-рецепторов простаглицина.

Насыщенной была программа симпозиума «Артериальная гипертония-сахарный диабет-подагра-хроническая сердечная недостаточность: как ослабить патологические взаимосвязи?», в рамках которого были освещены основные аспекты сочетания артериальной гипертонии с нарушениями углеводного и пуринового обмена: причины и следствия (распространённости СД и подагры у пациентов с АГ, патогенетические взаимосвязи АГ с нарушениями углеводного и пуринового обмена, данные о риске сердечно-сосудистых событий у коморбидных пациентов) (проф. Перепеч Н.Б.), особенности патогенеза, первичной и вторичной профилактики ХСН, в том числе современные медикаментозные возможности предупреждения развития и торможения прогрессирования ХСН у пациентов с АГ, нарушениями углеводного и пуринового обмена (д.м.н. Шурыгина В.Д.), поднята проблема ведения пациентов с АГ и ранними нарушениями углеводного обмена (изложены современные подходы к антигипертензивной фармакотерапии у данной категории больных, возможности применения различных вариантов комбинированной терапии, представлены результаты собственных иссле-

дований по оценке сравнительной эффективности применения комбинаций антигипертензивных препаратов у лиц с АГ и предиабетом.

В рамках симпозиума «Роль скрининга в первичной профилактике сердечно-сосудистой патологии» дана оценка различных видов скрининга на холестерин, ситуация в РФ с первичной профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний, объективная информация по регистрам как инструменту выявления и ведения больных с нарушениями липидного обмена (д.м.н. Ежов М.В.), представлены современные возможности ранней диагностики доклинического атеросклероза с помощью ультразвуковых методов в свете современных рекомендаций, включая упрощенный протокол исследования сонных артерий (проф. Балахонова Т.В.), представлен обзор значения современных сывороточных «растворимых» биомаркеров, связанных с процессами воспаления в сосудистой стенке и гуморального иммунитета с точки зрения их вклада в сердечно-сосудистый риск и целесообразности использования практически врачами (д.м.н. Арабидзе Г.Г.), представлен обзор неинвазивной диагностики коронарного атеросклероза методами КТ, МРТ, ОЭКТ, ПЭТ, а также возможности предотвращения коронарных катастроф (д.м.н. Сергиенко И.В.).

Обсуждались вопросы особенностей эхо-кардиографии у больных с артериальной гипертонией, освещены диагностические возможности спекл-трекинг эхокардиографии по оценке глобальной и сегментарной продольной систолической деформации миокарда ЛЖ у больных артериальной гипертонией, возможности МРТ в оценке структуры миокарда у больных с артериальной гипертонией в рамках симпозиума «Методы визуализации при артериальной гипертонии».

На симпозиуме «Что нового в современных рекомендациях по диагностике и ведению пациентов высокого и очень высокого риска?» представлен алгоритм ведения пациентов высокого и очень высокого риска, который позволит максимально снизить риск развития сердечно-сосудистых осложнений (д.м.н. Небиридзе Д.В.), был сделан акцент на особенностях выявления высокого и очень высокого риска у мужчин и женщин (проф. Подзолков В.И.) и новых целевых уровнях ХС-ЛПНП согласно рекомендациям 2019 года (проф. Ахмеджанов Н.М.).

Симпозиум «Симптоматические артериальные гипертонии» был посвящен особенностям течения артериальной гипертонии при низкорениновых формах гиперальдостеронизма (проф. Чихладзе Н.М.), роли высококонормального уровня тиреотропного гормона в формировании сердечно-сосудистого риска, вкладу полиморфизмов генов eNOS и AGTR2 в развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Д.м.н. Данилов Н.М. свой доклад посвятил анализу современного взгляда на лечение больных с реноваскулярной АГ: через призму наиболее актуальных результатов международных рандомизированных исследований рассмотрена проблема необходимости эндоваскулярного лечения при стенозах почечных артерий.

В течение двух дней плодотворной работы было проведено 1 пленарное заседание, 18 научных симпозиумов, 7 сателлитных симпозиумов и постер-презентации.

Российское медицинское общество по артериальной гипертонии благодарит участников за активное участие в XVI Всероссийский конгресс «Артериальная гипертония 2020: наука на службе практического здравоохранения».