

К 70-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ РОССИЙСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОГО КОМПЛЕКСА

ON THE 70TH ANNIVERSARY OF THE RUSSIAN CARDIOLOGY RESEARCH AND PRODUCTION COMPLEX

В июне 2015 г. Российский кардиологический научно-производственный комплекс отмечает знаменательную дату – свой 70-летний юбилей. Его богатая история ведёт свой счёт с 1945 года – именно тогда был образован Институт экспериментальной и клинической терапии Академии медицинских наук СССР. На протяжении 20 лет Институт на мировом уровне занимался клиническими и фундаментальными проблемами терапии и кардиологии, а в 1966 году был преобразован в Институт клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова. У истоков его стояли крупные учёные и известные клиницисты академики В.Ф. Зеленин и А.Л. Мясников, дело которых продолжали и продолжают другие выдающиеся профессора. Развитие кардиологической науки позволило в 1975 году на базе Института создать Всесоюзный кардиологический научный центр (ВКНЦ АМН СССР), а его генеральным директором стал академик Евгений Иванович Чазов. В 1996 году, будучи крупным научно-исследовательским и медицинским учреждением, ВКНЦ был преобразован в Российский кардиологический научно-производственный комплекс Министерства здравоохранения Российской Федерации (РКНПК). Он и по сей день остается ведущим научным центром в кардиологии не только в России, но и в странах СНГ, и имеет высокий зарубежный рейтинг, основанный на результатах проводимых научных исследований.

В двух институтах, входящих в состав ФГБУ «РКНПК» Минздрава России – Научно-исследовательском институте экспериментальной кардиологии и Научно-исследовательском институте клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова – сегодня работают 366 научных сотрудников, из них 6 академиков и 2 члена-корреспондента Российской академии наук, 44 профессора, 4 заслуженных деятеля науки, 87 докторов и 209 кандидатов наук. Эффективному функционированию РКНПК способствуют вспомогательные подразделения организации научного и учебного процесса (учёные советы, отделы новых медицинских информационных технологий, координации и мониторинга научных программ, последипломного образования, научная библиотека и др.). Отличительной чертой этого научно-клинического центра является экспериментальное

производство медико-биологических препаратов.

Фундаментальные и прикладные исследования, которые осуществляет коллектив РКНПК, вносят большой вклад в развитие не только кардиологии, но и биологии и физиологии человека. По результатам фундаментальных исследований выявляются молекулярные мишени, которые ложатся в основу разработки новых лекарств с их последующей апробацией и использованием в практическом здравоохранении – так осуществляется уникальный для РКНПК трансляционный принцип развития молекулярной медицины. Последние 2 десятилетия слаженной работы коллектива кардиологического научно-производственного комплекса позволили создать 20 лекарственных препаратов и средств медицинского назначения, 10 из которых (Гемаза, Даларгин, Динисорб, Монафрам, Нибентан, Пулолаза, Рефралон, Сурфагон, Этализин, Этмозин) вошли в Госреестр лекарственных препаратов для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Этот же подход, вкпе с современными технологиями, помогает создавать инновационные методы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Наряду с лечением кардиологических больных с применением самых современных высокотехнологичных методов, деятельность НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова под руководством его директора, член-корр. РАН, профессора И.Е. Чазовой охватывает практически все научные направления современной кардиологии, включая совершенствование методов диагностики и лечения артериальной гипертензии, атеросклероза, инфаркта миокарда, хронической сердечной недостаточности, нарушений сердечного ритма, заболеваний периферических сосудов и др.

В нашей стране РКНПК был одним из пионеров чрескожных коронарных вмешательств, включая транслюминальную баллонную ангиопластику и стентирование коронарных артерий при инфаркте миокарда. Именно в этом учреждении впервые в России было выполнено стентирование ствола левой коронарной артерии при инфаркте миокарда, позволившее оптимизировать ведение и сохранить жизни многих тяжелых больных. Активно развивается направление сердечно-сосуди-



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ФГБУ «РКНПК» МИНЗДРАВА РОССИИ, АКАДЕМИК РАН Е.И. ЧАЗОВ

стой хирургии – в соответствующем отделе разрабатываются и внедряются эксклюзивные операции на сердце и аорте, причём некоторые – также впервые в России. Это и эндоваскулярное протезирование аортального клапана при приобретённом аортальном стенозе, и микрохирургия коронарных артерий, и эндоваскулярная методика лечения аневризм грудной и брюшной аорты, и сложные гибридные оперативные вмешательства на сердце, аорте и др. Только за последние 5 лет в клинике РКНПК выполнено более 29 000 операций, из них более 16 тыс. – в рамках оказания высокотехнологичной медицинской помощи.

Две лаборатории рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения круглосуточно оказывают высокотехнологичную помощь пациентам с urgentными состояниями. Ими разработаны и внедрены такие инновационные методики, как аспирационная тромбэкстракция, эндоваскулярная изоляция ушка левого предсердия у больных с фибрилляцией предсердий, стентирование ствола левой коронарной артерии, ротационная атерэктомия, транскатетерное закрытие дефектов межпредсердной перегородки, новый метод коронароангиографии у больных ишемической болезнью сердца, позволивший проводить ее амбулаторно или в условиях дневного стационара, что существенно сокращает расходы на медицинское обслуживание.

Конец 20-го – начало 21-го века ознаменовались появлением так называемой «персонализированной медицины». Персонализация лечения на основе фармакогенетических данных – одно из новых направлений работы Института, в частности, проводится исследование по персонализации анти тромботической терапии, разрабатываются персонализированные методы лечения артериальной гипертонии. Впервые в России специалисты Института использовали

радиочастотную денервацию почечных артерий – новый метод лечения тяжёлой формы артериальной гипертонии, резистентной к другим видам терапии. Лабораторией апноэ сна предложен метод устранения нарушения дыхания во сне как одной из причин тяжёлой гипертонии. В фокусе научного внимания сотрудников Института и ещё одно недостаточно изученное тяжелое заболевание – первичная лёгочная гипертензия, уносящая здоровье и жизни лиц молодого возраста. Благодаря разработке и внедрению современных методов лечения с учётом патогенеза этого заболевания удаётся замедлить его прогрессирование и продлить жизнь этим больным.

Не менее уникальным и важным в научном и клиническом отношении является отдел клинической электрофизиологии и рентгенхирургических методов лечения нарушений ритма сердца. Прекрасное оснащение и высокий профессиональный уровень работающих в нём специалистов сделали возможным разработку и широкое использование дифференцированных высокотехнологичных подходов к лечению сложных и угрожающих жизни аритмий и нарушений сердечной проводимости, таких как радиочастотная катетерная абляция сердца, имплантация кардиостимуляторов и кардиовертеров-дефибрилляторов, современная медикаментозная терапия и другие. Здесь применяют и высокоэффективный электрофизиологический метод лечения больных с тяжелой сердечной недостаточностью – имплантацию бивентрикулярных ресинхронизаторов. Персонализированный подход к лечению обморочных состояний на основе специального диагностического алгоритма – ещё одно достижение этого отдела.

Современная кардиология не может развиваться в отрыве от других специальностей. Вот почему Институт клинической кардиологии активно занимается смежными проблемами,



**ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ
И КЛИНИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ АМН СССР,
АКАДЕМИК АМН СССР А.Л. МЯСНИКОВ**

разрабатывая подходы к оптимальному ведению кардиологических больных с сопутствующими заболеваниями и сочетанной патологией по таким направлениям как кардиопульмонология, кардионеврология, кардиоэндокринология и кардиоонкология.

Эффективная научная и клиническая работа Института вряд ли была бы возможной без чётко организованной работы диагностических отделов и лабораторий – биохимии, нейрогуморальных и иммунных исследований, томографии, радионуклидной диагностики и других. В их задачи входит не только выполнение диагностической работы на высоком методическом уровне, но и самостоятельный научный поиск усовершенствованных и новых методов диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.

Одно из важнейших преимуществ РКНПК как комплексного научно-исследовательского центра – это тесное сотрудничество клиницистов и молекулярных биологов, генетиков, физиологов и патофизиологов, специалистов в других областях фундаментальных наук. Так, в НИИ экспериментальной кардиологии (директор – доктор биол. наук, профессор В.П. Ширинский) всесторонне изучают механизмы развития поражения сосудистой системы, метаболических нарушений – патологических процессов, лежащих в основе атеросклероза и тромбоза. Не только в нашей стране, но и за рубежом НИИ экспериментальной кардиологии широко известен своими исследованиями в области молекулярной биологии клетки, протеомики и метаболомики, сосудистой гиперпроницаемости, белково-рецепторных взаимодействий, метаболизма миокарда в условиях гипоксии, роли иммунной системы в патогенезе атеросклероза, генетики сердечно-сосудистых заболеваний, ангиогенеза и патологического ремоделирования сосудов и, в частности, в последнем – роли стволовых клеток и костно-мозговых клеток-предшественников. Сотрудники ряда лабораторий вместе с фармакологами из других учреждений создают новые лекарственные препараты для лечения сердечно-сосудистых патологий. Так, 4 новых антиаритмических препарата, созданные в лаборатории электрофизиологии сердца, успешно прошли все этапы изучения, были разре-

шены к применению и используются в клинической практике.

Плоды семи десятилетий научной деятельности РКНПК воплотились в примерно 19 тысячах статей, опубликованных его сотрудниками, из них около 2 тыс. – в зарубежных изданиях, а также в 211 монографиях и руководствах. Работы учёных РКНПК пользуются заслуженным вниманием медицинской общественности – РКНПК имеет один из самых высоких индексов цитирования (индекс Хирша) среди научных медицинских организаций – 69. Под руководством академика Е.И. Чазова сделано научное открытие «Явление регуляции силы сокращения сердечной мышцы креатином». Результаты научных исследований позволили получить 406 авторских свидетельств и патентов в Российской Федерации и 80 патентов в других странах.

Участие в выполнении семи Федеральных целевых программ (Министерства здравоохранения, Министерства образования и науки, Министерства промышленности и торговли Российской Федерации), свыше 500 государственных контрактов, договоров и соглашений, а также 1924 научных проекта и гранта, из них 123 – за рубежом, – всё это тоже достижения коллектива Российского кардиологического научно-производственного комплекса только за последние 35 лет.

Страна высоко ценила и ценит работу РКНПК. Его сотрудники неоднократно награждались различными премиями, среди которых Ленинская и Государственная премии, премии Совета Министров СССР и Правительства РФ. В 2013 году генеральный директор РКНПК академик Евгений Иванович Чазов награждён Золотой медалью Европейского общества кардиологов за заслуги в области кардиологии.

Деятельность коллектива кардиологического комплекса не ограничивается только проведением научных исследований и медицинской работой. Во всех регионах страны, а также в республиках СНГ работают сотни, если не тысячи кардиологов, врачей и ученых, прошедших профессиональную и научную школу РКНПК. За последние годы здесь подготовлены и защищены 231 докторская и 1215 кандидатских диссертаций.

Еще одно направление работы РКНПК – это организационно-методическая работа, направленная на совершенствование кардиологической службы в стране. Именно в этом учреждении в 60-70-е годы 20-го века под руководством академика Е.И. Чазова закладывались основы отечественной кардиологической помощи: была создана система оказания медицинской помощи больным с инфарктом миокарда, основанная на преемственности ведения больного и включающая организацию палат (блоков) интенсивного мониторинга и терапии, проведение тромболитической терапии для восстановления коронарного кровотока и реабилитационные меры для постинфарктных больных. Мировой приоритет в выполнении коронарного тромболиза при инфаркте миокарда также принадлежит этому учреждению: здесь в 1961 г. академик Е.И. Чазов впервые выполнил внутрикоронарный тромболизис, сохранив жизнь больному и открыв новую эру тромболитической терапии инфаркта во всем мире. Всё перечисленное, а также создание специализированных кардиологических бригад скорой медицинской помощи позволили резко снизить летальность при инфаркте миокарда.

По образцу и подобию РКНПК в 70-80-е годы были созданы институты кардиологии в других городах Российской Федерации – Ленинграде, Томске, Саратове, Тюмени, а также в союзных республиках – Армении, Грузии, Узбекистане, Молдавии и др.; открыты кардиологические диспансеры в большинстве



ЗАКЛАДКА ПЕРВОГО КАМНЯ В ОСНОВАНИЕ НОВОГО ЗДАНИЯ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

крупных городов России.

Специалисты РКНПК были разработчиками и ведущими исполнителями Федеральной целевой программы по борьбе с артериальной гипертензией (2002-2010 годы), которая была инициирована академиком Е.И. Чазовым в 2000-е годы. Артериальная гипертензия – самое распространенное неинфекционное заболевание в России и других развитых странах мира; она является фактором риска инфаркта миокарда, инсульта, сердечной и почечной недостаточности и, наряду с другими факторами, способствовала резкому подъёму смертности населения от сердечно-сосудистых заболеваний в 90-х и начале 2000-х гг. Реализацию этой программы можно отнести к наиболее значимым результатам работы кардиологической служ-

бы в нашей стране. К 2011 г. она позволила преодолеть критическую ситуацию, связанную с высокой сердечно-сосудистой смертностью населения, снизив ее уровень более чем на 24%, в том числе на 31,5% среди лиц трудоспособного возраста.

Другим важным проектом последних лет в масштабе РФ был национальный проект «Здоровье», в реализации которого в части оптимизации медицинской помощи больным с острым коронарным синдромом активно участвовал РКНПК. Организационно-методическая и консультативная помощь в создании региональных сосудистых центров и мониторинге их деятельности, создание регистра острого коронарного синдрома, подготовка специалистов по рентгенэндоваскулярным методам диагностики и лечения, – все эти мероприятия, проводимые РКНПК, внесли большой вклад в дальнейшее снижение сердечно-сосудистой смертности в стране.

Большую организационно-методическую и консультативную работу по разработке территориальных программ по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, мониторинг показателей смертности от них в регионах, и в России в целом, Российский кардиологический научно-производственный комплекс продолжает и в текущем 2015 году, который объявлен годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

От всей души поздравляем генерального директора академика Евгения Ивановича Чазова и весь коллектив РКНПК с 70-летним юбилеем Российского кардиологического научно-производственного комплекса!

Желаем флагману отечественной кардиологии и дальше вести вперед Российскую кардиологическую науку и практику, быть примером высокого научного и клинического профессионализма и самоотверженной работы во имя и на благо пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

*Редакционная коллегия
Евразийского кардиологического журнала*



ФГБУ «РОССИЙСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМПЛЕКС» МИНЗДРАВА РОССИИ, 2015 ГОД