

Информация о III Евразийском конгрессе кардиологов, прошедшем в г. Москве 20-21 февраля 2014 г.

С 20 по 21 февраля 2014 года в городе Москве в ФГБУ «Российском кардиологическом научно-производственном комплексе» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ РКНПК МЗ РФ) состоялся III конгресс Евразийской ассоциации кардиологов (ЕАК). Организаторами мероприятия выступили Министерство здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ РКНПК МЗ РФ, ЕАК, Российское научное медицинское общество терапевтов (РНМОТ), Российское медицинское общество по артериальной гипертензии (РМОАГ), Российское кардиологическое общество (РКО).

Конгресс посетили более 700 участников из России, Узбекистана, Армении, Киргизии, Таджикистана, Украины, Молдавии, Беларуси, Казахстана, Азербайджана, Грузии, Туркменинии, а также Японии и Корейской народной демократической республики.

Технической особенностью III конгресса были онлайн-трансляции открытия и пленарных заседаний с размещением видеоматериалов в сети Интернет, что позволило многим коллегам из стран Евразии, не сумевшим приехать лично, также принять участие в работе III Евразийского конгресса кардиологов и изучить его материалы.

Открыл конгресс сопредседатель Евразийской ассоциации кардиологов, академик РАН А.И. Мартынов, отметив, что предыдущие два конгресса ЕАК успешно прошли в 2009 году в Казахстане и в 2011 году в Беларуси.

С приветственным словом к участникам конгресса ЕАК обратилась Министр здравоохранения Российской Федерации академик РАН В.И. Скворцова. Вероника Игоревна отметила особую значимость III конгресса ЕАК в условиях, когда сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место в структуре смертности населения всех стран мира, в том числе Российской Федерации и других стран Евразии. За последние несколько лет продолжительность жизни россиян увеличилась на 4 года. Одновременно с ростом продолжительности жизни населения увеличилась доля населения старших возрастных групп, в которых сердечно-сосудистые заболевания

(ССЗ) носят тотальный характер, что предполагает проведение мероприятий и программ для компенсации этой проблемы. За последние 10 лет смертность в Российской Федерации от ССЗ снизилась в два раза (с 1200 на 100 тыс. населения до 696 на 100 тыс. населения, по данным 2013 года). Особенно резкий скачок произошел за последние 3-4 года: в 2013 году смертность населения уменьшилась на 5%. Этот опыт активно сейчас изучается Всемирной организацией здравоохранения. Вероника Игоревна сообщила, что в борьбе со смертностью от ССЗ можно действовать двумя механизмами: во-первых, уменьшая заболеваемость, а во-вторых, снижая летальность. В первом случае проводится профилактическая работа, которая также делится на два направления. Во-первых, это популяционные профилактические мероприятия, которые включают борьбу с вредными бытовыми привычками как, например, табакокурение, прием алкоголя, а также развивается стратегия здорового питания, массового распространения физкультуры и спорта с медицинским сопровождением. С другой стороны, в 2013 году стартовала крупномасштабная диспансеризация с тщательно продуманным регламентом для взрослого и детского населения. В соответствии с этим, детское население будет осматриваться ежегодно, а взрослое – один раз в три года, причем один раз в шесть лет углубленно, с учетом всех возможных диагностических методов, в том числе высокотехнологичных. В течение начала этого года уже было осмотрено около 34 миллионов человек. Оказалось, что каждый 15-й россиянин старше 18 лет страдает АГ, а каждый 20-й – ИБС. Диспансеризация позволила выявить очень важную группу населения, что составило около 26% от взрослой популяции, – это люди с высоким риском внезапной сосудистой смерти, но которые формально относятся к группе практически здоровых лиц. В этой связи важна работа первичного, амбулаторного звена в выстраивании индивидуальных профилактических программ, корректирующих факторы риска, основанной на персональном общении с этой группой населения.



*Сопредседатель Евразийской ассоциации кардиологов, академик РАН А.И. Мартынов
Открытие конгресса*



*Министр здравоохранения Российской Федерации академик РАН В.И. Скворцова
Приветственное слово к участникам конгресса*

Так же Вероника Игоревна акцентировала внимание на большом вкладе в изменение показателей сердечно-сосудистых заболеваний благодаря «Сосудистой программе», разработанной в сотрудничестве с академиком Е.И. Чазовым и коллективом кардиологов, который он возглавляет. Программа была внедрена в 2008 году и направлена на совершенствование оказания медицинской помощи при уже случившихся острых нарушениях кровообращения, как сердца, так и головного мозга. В основном, это борьба с острым коронарным синдромом, с инфарктом миокарда, с разными вариантами инсульта.

В завершение своего выступления В.И. Скворцова отметила, что имеется существенный резерв для дальнейшего развития и совершенствования системы здравоохранения.

С вступительным словом к участникам конгресса обратился генеральный директор ФГБУ РКНПК МЗ РФ, главный кардиолог Министерства здравоохранения Российской Федерации, почетный президент Евразийского общества кардиологов, академик РАН Е.И. Чазов. Свое выступление Евгений Иванович начал с примера уровня смертности населения трудоспособного возраста за период с 1989 г. по 2003 г., который вырос практически в 2 раза с 592 до 907 случаев на 100 тыс. населения. Учитывая данный факт, были разработаны государственные программы, направленные на снижение динамики уровня смертности населения, что позволило избежать тяжелых последствий. Так по данным Росстата в стране в период с 2002 по 2012 гг. снизилась смертность населения трудоспособного возраста от болезней системы кровообращения на 25,5%, а также имело место снижение динамики смертности населения от цереброваскулярных болезней на 33% (за период с 2002 по 2013 гг.) Одним из эффективных элементов проводимых мероприятий стала целевая федеральная программа «Профилактика и лечение артериальной гипертонии в Российской Федерации», цель которой – снизить смертность от заболеваний системы кровообращения, инсульта. Отдельную благодарность Евгений Иванович выразил сообществу журналистов за создание специального бюро по борьбе с артериальной гипертонией с освещением данной проблемы в средствах массовой информации. Большую роль в снижении уровня смертности сыграло также внедрение инноваций, как организационного, так и лечебного характера: улучшение работы первичного звена, создание региональных

сосудистых центров, повышение уровня диспансеризации, создание новых методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. За время реализации «Сосудистой программы» число тромболитических процедур увеличилось в 2,4 раза, на догоспитальном – в 5,2 раз. Почти в два раза возросло число операций коронарной ангиопластики. По опыту Кардиоцентра Евгений Иванович отметил важность тесной связи фундаментальной и клинической медицины, что требует от врачей знания научных основ. Было отмечено, что в стенах кардиоцентра были разработаны новые методы лечения с применением лекарственных препаратов собственного производства: это и мощный ингибитор агрегации тромбоцитов – антагонистов рецептора фибриногена комплекса гликопротеинов (ГП) IIb-IIIa монафрам, применение которого уменьшает количество неблагоприятных исходов (смерть, инфаркт миокарда, повторная реваскуляризация) как при плановых ангиопластиках высокого риска, так и при первичных ангиопластиках больных с острым коронарным синдромом; и новый оригинальный отечественный антиаритмический препарат III класса ниферидил на основе производного пиперидина для прерывания затяжных приступов мерцательной аритмии, позволяющий в течение 15 минут купировать приступы нарушения ритма сердца; а также гипотензивное средство Оксаком для лечения артериальной гипертонии и купирования гипертонических кризов с сохранением гипотензивного эффекта в течение 8 часов. Из инноваций организационного характера можно отметить развитие телемедицинской системы, создания электронного образовательного портала дистанционного обучения как нового направления в повышении квалификации врачей на основе современных информационно-коммуникационных технологий.

Завершая свое выступление, Евгений Иванович призвал к укреплению Евразийского сообщества, к привлечению молодого поколения кардиологов, к распространению передового медицинского опыта на основе сохранения и развития давних профессиональных связей между коллегами в странах Евразии на пользу больным.

С приветственным словом выступил первый заместитель председателя Комитета по охране здоровья Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, академик РАН Н.Ф. Герасименко, отметив, что Евразийский конгресс имеет не только медицинское и научное значение, но



Академик РАН Е.И. Чазов (Россия).
Вступительное слово



Первый заместитель председателя Комитета по охране здоровья Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, академик РАН Н.Ф. Герасименко



Директор Республиканского научно-практического центра Беларуси «Кардиология», академик НАНБ А.Г. Мрочек



Заместитель директора Республиканского специализированного центра кардиологии Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор А.Б. Шек

и важное международное и государственное; что всё больше возрастает значение Евразийского союз, на уровне которого решаются вопросы не только экономического и гуманитарного значения, но и медицинского. Также он передал участникам конгресса приветствие председателя Государственной Думы ФС РФ С.Е. Нарышкина. Было подчеркнута важное медико-социальное значение проблемы роста сердечно-сосудистых заболеваний для всех стран Евразии, а также актуальность съезда ЕАК с целью обмена профессиональным опытом, обмена последними достижениями в сфере кардиологии и дальнейшей интеграции на евразийском пространстве в сфере здравоохранения. Николай Федорович также обратил внимание на необходимость профилактики сердечно-сосудистых заболеваний путем борьбы с табакокурением и алкоголем, отметив особую роль в формировании общественного мнения по этой проблеме медицинских работников и ученых. В завершение Николай Федорович добавил, что именно кардиологи являются важнейшим звеном в улучшении здравоохранения и пожелал плодотворной работы.

По окончании приветствий с пленарными докладами выступили академик РАН А.И. Мартынов, академик НАНБ А.Г. Мрочек, доктор медицинских наук, профессор А.Б. Шек.

Академик РАН А.И. Мартынов выступил с докладом «Современные возможности диагностики острого коронарного синдрома». Свое выступление Анатолий Иванович начал с того, что с 1988 года изучался новый кардиомаркер, – белок, связывающий жирные кислоты, перспективный маркер в диагностике некроза миокарда. Новые возможности в диагностике острого коронарного синдрома на основе этого белка были разработаны новосибирскими учеными. В заключение академик А.И. Мартынов отметил, что та работа, которая была проведена по пропаганде и внедрению этого теста, дала результат. Этим тестом пользуются не только московские скорые помощи, но и сельские фельдшерские пункты, районные больницы в 144 городах субъектов РФ.

Директор Республиканского научно-практического центра Беларуси «Кардиология», академик НАНБ Мрочек А.Г. выступил с докладом «Роль внутрисосудистой визуализации в диагностике коронарной патологии». В своем докладе он отметил, что в настоящее время имеется несколько методик, используемых для внутрисосудистого исследования, одни из которых используются достаточно редко в виду определенных ограничений (ангиоскопия, внутрисосудистая МРТ, КТ),

а такие как ВСУЗИ с виртуальной гистологией и оптическая когерентная томография используются в клинической практике достаточно активно. В заключение своего выступления Александр Геннадьевич отметил, что одним из важных субъективных факторов в использовании данных методик является уровень подготовки специалистов, что в настоящее время не достаточно налажено.

С докладом «Бета-блокаторы как «краеугольный» камень в стратегии снижения риска сердечно-сосудистых осложнений и внезапной смерти» выступил заместитель директора Республиканского специализированного центра кардиологии Узбекистана, доктор медицинских наук А.Б. Шек.

Научная программа конгресса состояла не только из пленарных докладов, но и научных симпозиумов и научно-практических заседаний.

Так в рамках симпозиума «Комбинированная терапия АГ: требования сегодняшнего дня» выступил академик РАН Мартынов А.И. с докладом «Особенности лечения артериальной гипертензии у больных пожилого и старческого возраста», отметил то, что возраст и САД – два основных фактора сердечно-сосудистого риска, САД – основной предиктор СС риска, антигипертензивная терапия снижает СС риск и смертность у пациентов до 80 лет и старше. Особое значение в повышении АД у пожилых имеют: снижение растяжимости аорты и крупных сосудов, дисфункция эндотелия, нефросклероз и повышение чувствительности к поваренной соли. Работами последних 3-4 лет установлено, что жесткое ограничение поваренной соли с привычного уровня питания у людей пожилого и старческого возраста обладает депрессивным свойством.

До 90% пациентов с АГ нуждаются в комбинированной терапии: при двукратном увеличении дозы препарата эффективность составляет 20%, а при присоединении второго препарата увеличивает эффективность до 2 раз. Достижение целевого уровня АД при комбинированной терапии (например, комбинированный препарат Ко-диротон) позволяет достичь целевого значения АД у 83% пациентов.

В заключение своего доклада Анатолий Иванович отметил изменения в Европейской рекомендации 2013 года по лечению АГ в отношении цифр АД, а именно то, что если раньше целевые уровни АД никак не соотносились с возрастом пациентов, то сейчас у отдельных пациентов целевым уровнем АД могут быть 150/90 мм рт. ст. и даже 160/90 мм рт. ст.



Руководитель отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности Института клинической кардиологии имени А.Л. Мясникова ФГБУ РКНПК МЗ РФ профессор С.Н. Терещенко

В завершение симпозиума выступил с докладом «Современное состояние проблемы развития сердечной недостаточности на фоне артериальной гипертензии» выступил руководитель отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности Института клинической кардиологии имени А.Л. Мясникова ФГБУ РКНПК МЗ РФ профессор С.Н. Терещенко. Он отметил, что одним из факторов риска развития СН является высокое АД. До развития СН проходят годы, однако, в настоящее время неуклонно растет число больных сердечной недостаточностью с сохраненной систолической функцией. Риск развития ХСН при АГ составляет более 60%.

В рамках конгресса состоялось совещание Евразийской ассоциации кардиологов, которое открыл сопредседатель Евразийского общества кардиологов, академик РАН А.И. Мартынов, отметив то, что о высоком значении конгресса свидетельствует повышенное внимание к нему со стороны кардиологических сообществ Евразии и представителей официального здравоохранения, а также участие в нем молодых ученых и учащихся медицинских ВУЗов.

Слово для приветствия участников совещания Евразийской ассоциации кардиологов Анатолий Иванович предоставил академику РАН Е.И. Чазову. Евгений Иванович отметил, что основной целью совещания является решить вопрос, как нам лечить наших больных. За прошедшие полвека в кардиологии произошли колоссальные изменения, появилось множество лекарственных средств, методов диагностики и возможностей лечения. На III Евразийском конгрессе кардиологов вновь появилась возможность поделиться с коллегами и друзьями накопленным опытом, обсудить вопросы применения терапевтических инноваций и организации кардиологической помощи больным. Российской делегацией было рассказано о том, как ведется борьба за снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в РФ, и в этом достигнуты значительные успехи.

Также Евгений Иванович представил методы лечения и лекарственные средства, в том числе созданным в кардиокомплексе, благодаря которым удалось выйти на высокий уровень. Но есть еще много нерешенных вопросов. Благодаря очередному конгрессу будет сделан совместный следующий шаг к научно-практической интеграции кардиологических сообществ стран Евразии в борьбе против сердечно-сосудистых заболеваний.

Об обширной программе конгресса рассказал генераль-



Сопредседатель Евразийского общества кардиологов, академик РАН А.И. Мартынов.

Совещание Евразийской ассоциации кардиологов

ный секретарь Евразийской ассоциации кардиологов, ученый секретарь ФГБУ РКНПК МЗ РФ, доктор медицинских наук, профессор кафедры скорой медицинской помощи ФПДО, МГМСУ МЗ РФ, директор Российского общества по артериальной гипертензии Сергей Николаевич Наконечников, отметив то, что программа III Евразийского конгресса была насыщенной и касалась всех основных разделов кардиологии. Были приглашены для участия в конгрессе все известные кардиологи Евразии. Так, например, секционное заседание, посвященное инфаркту миокарда «Острый коронарный синдром», проходило под председательством профессора Михаила Яковлевича Руды со стороны России и академика Александра Геннадьевича Мрочка со стороны Беларуси. Заседание по артериальной гипертензии «Диагностика и лечение артериальной гипертензии: что нового?» состоялось под председательством профессора И.Е. Чазовой и ведущего специалиста по артериальной гипертензии профессора В.А. Азизова из Азербайджана. Особый интерес вызвало заседание, которое провели наши японские коллеги под председательством профессора Митсухиро Ота, посвященное новому препарату Наттокиназе. Сергей Николаевич пожелал всем участникам успехов и прекрасных выступлений

В первый день конгресса, 20 февраля, в рамках III Евразийского конгресса кардиологов, наряду с совещанием Евразийской ассоциации кардиологов, состоялись следующие научные симпозиумы: «Комбинированная терапия АГ: требования сегодняшнего дня», «Современные аспекты сердечно-сосудистой хирургии», «Антиагреганты и антикоагулянты: кому и когда», «Современные подходы к диагностике и лечению дислипидемий и атеросклероза», «Диагностика и лечение артериальной гипертензии: что нового?», «Расширяем горизонты: профилактика тромботических осложнений при сердечно-сосудистых заболеваниях (Наттокиназа сегодня)», «Антиаритмическая терапия: классика и современность». С докладами выступили: профессор Островский Ю.П. (Беларусь) с докладом «Гибридная хирургия грудной аорты» и профессор Пя Ю.В. (Казахстан) с докладом «Хирургическое лечение сердечной недостаточности». Доклады были заслушаны в рамках научного заседания «Современные аспекты сердечно-сосудистой хирургии». С докладами выступили профессор Азизов В.А. (Азербайджан) «Современные взгляды на медикаментозную терапию артериальной гипертензии (в соответствии с рекомендациями ESC и AHA, 2013)», про-



Участники совещания Евразийской ассоциации кардиологов

фессор Ощепкова Е.В. (Россия) «Рефрактерная артериальная гипертония», профессор Титов В.Н. (Россия) «Три этапа нарушения физико-химических свойств и структуры ЛПНП в атероматозе интимы артерий», Романова Т.А. (Кыргызстан) «Взаимосвязь липопротеин-ассоциированной фосфолипазы А2 с коронарным и каротидным атеросклерозом в кыргызской этнической группе», Мураталиев Т.М. (Кыргызстан) «Влияние факторов риска на выживаемость больных коронарной болезнью сердца», профессор Панченко Е.П. (Россия) «Старые и новые антикоагулянты в лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний» и другие.

21 февраля состоялось пленарное заседание, на котором доклады представили сопредседатель III Евразийского конгресса кардиологов, член-корр. РАМН, профессор, директор Института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ РКНПК МЗ РФ И.Е. Чазова «Новые рекомендации по диагностике и лечению артериальной гипертонии», В.Ф. Москаленко, В.З. Нетяженко (Украина) «Медико-социальные аспекты реализации на Украине пилотного проекта по внедрению государственного регулирования цен на лечебные средства у пациентов с гипертонической болезнью», профессор А.В. Шпектор (Россия) «Инфаркт миокарда в современном мегаполисе», М.И. Попович, Л.М. Чобану, И.М. Попович, С. Костин, В. Кобец (Молдова) «Новые патогенетические аспекты доказательной базы внутривенного стентирования». А также прошли научные симпозиумы: «Острый коронарный синдром», «Новое в экспериментальной кардиологии», «Эволюция в подходах к лечению легочной гипертензии различной этиологии», «Что изменилось в диагностике и лечении больных с сердечной недостаточностью», «Генетические исследования в кардиологии», «Дистанционная кардиология».



Совещание ЕАК. Выступление академика РАН Е.И. Чазова



Интервью руководителей оргкомитета Евразийской ассоциации кардиологов (академик РАН А.И. Мартынов и профессор С.Н. Наконечников)

На совещании Евразийской ассоциации кардиологов в результате голосования были выбраны два сопредседателя Евразийской ассоциации – проф. А.Г. Мрочек (Беларусь) и А.С. Джумагулова (Киргизия), генеральным секретарем переизбран проф. С.Н. Наконечников (Россия).

Было отмечено, что, по мнению руководителей профессиональных медицинских сообществ стран Евразии, не все врачи имеют доступ к материалам съездов и конгрессов, актуальной научно-практической информации об эффективности применения и безопасности терапевтических инноваций. Медицинские работники стран Евразии не полностью осведомлены о профессиональных медицинских интернет-ресурсах в различных областях медицины. Учитывая сложившуюся ситуацию, для содействия последипломному образованию врачей Евразии было предложено создать интернет-ресурс Евразийской ассоциации кардиологов, продолжить работу по изданию Евразийского кардиологического журнала, сделать акцент на издание рекомендаций.

По окончании совещания руководители Евразийской ассоциации кардиологов (академик РАН Е.И. Чазов, академик РАН А.И. Мартынов и профессор С.Н. Наконечников) дали первое интервью для раздела «Кардиология» интернет-ресурса Евразийской ассоциации кардиологов (видеоверсия <http://www.eacardio.info/r/runews/id/230/>).

Сопредседатели ЕАК академик НАН,
профессор А.Г.Мрочек
д. м. н., профессор А.С. Джумагулова
Генеральный секретарь ЕАК
д. м. н., профессор С. Н. Наконечников

Фото и видеорепортаж корр. «MedicalExpress»



Представители Евразийских ассоциаций кардиологов (слева направо: З.Я. Рахимов, Таджикистан; А.К. Джусипов, Казахстан; К.Г. Адамян, Армения)