

## ВЫЯВЛЯЕМОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗИ С ПОКАЗАТЕЛЯМИ АРТЕРИАЛЬНОЙ РИГИДНОСТИ

ИВАНОВА О.С., МАЙЧУК Е.Ю., ВОЕВОДИНА И.В., ПЕРЕДЕРКО А.В.

ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова МЗ РФ. Россия

**Цель исследования.** Изучение взаимосвязи факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с показателями артериальной ригидности у женщин в различных возрастных группах.

**Материал и методы.** Среди медицинских работников обследованы 105 женщин, которые были разделены на 3 группы: I группа – 25 пациенток (24%) в возрасте от 18 до 30 лет (средний возраст –  $23 \pm 2,5$  лет); II группа – 38 пациенток (36%) – от 31 года до наступления менопаузы (средний возраст –  $40,9 \pm 6,0$  лет); III группа – 42 пациентки (40%) в периоде постменопаузы, из них: IIIa группа – 33 женщины (79%) с естественной менопаузой (средний возраст –  $56,2 \pm 5,0$  лет) и IIIб группа – 9 женщин (21%) с хирургической менопаузой (средний возраст –  $52 \pm 7,7$  лет). Всем женщинам проведено анкетирование, определение антропометрических параметров, исследование артериальной ригидности, суточное мониторирование артериального давления с определением динамики центрального аортального давления.

**Результаты.** Курение встречалось с одинаковой частотой во всех группах (64, 50, 56% соответственно), кроме пациенток IIIa группы (39%). Отягощенная наследственность в отношении сердечно-сосудистых заболеваний выявлена у 76% женщин I группы, 61% – II группы, в IIIa и IIIб группах – 64 и 78% соответственно. Избыточная масса тела отмечена у 8% пациенток I группы; у 15,8% женщин II группы, из них ожирение I ст. выявлено у 21% обследуемых, ожирение II ст. – у 7,9%, ожирение III ст. – у 5,3% женщин. 29% женщин данной группы имели абдоминальный тип ожирения. В IIIa группе у 33,3% пациенток отмечено ожирение I ст., у 36% – избыточная масса тела, у 9% – ожирение II ст. Абдоминальный тип ожирения у 45% женщин данной группы. В IIIб группе у 33,3% женщин выявлено ожирение I ст., которое не всегда сочеталось с его абдоминальным типом (44%). Избыточная масса тела – у 44,4% пациенток. Артериальная гипертензия отсутствовала у пациенток I группы, в большем проценте (91%) была выявлена у женщин IIIa группы, 67% – IIIб группы и у 47% пациенток II группы. Патологическое течение беременности было выявлено во всех группах обследуемых: у 16% I группы; у всех рожавших (84%) II группы;

в IIIa группе из 94% рожавших женщин у 71% отмечена патология. В IIIб группе среди 78% рожавших женщин патологию беременности имели 38%. В I группе аборт совершали 8% женщин, во II группе – 50%, в IIIa группе – 76%, IIIб группе – 25% женщин. Среднее значение каротидно-фemorальной скорости пульсовой волны (кфСПВ) в I группе составило 7,5 м/с, у 12% показатель превысил пороговое значение (10 м/с). Во II группе кфСПВ 10,4 м/с, пороговое значение превышено у 37%. В IIIa группе кфСПВ 12,6 м/с, пороговое значение превышено у 64%. В IIIб группе кфСПВ 11,8 м/с, пороговое значение превышено у 67%. Среднесуточное значение СПВ в аорте (PWVao) в I группе составило 9,2 м/с, у 20% показатель превышал пороговое значение 10 м/с. Во II группе PWVao 11,1 м/с, пороговое значение превышено в 79%. В IIIa группе PWVao 12 м/с, пороговое значение превышено в 94%. В IIIб группе PWVao 11,7 м/с, пороговое значение превышено в 88%. Среднее значение сердечно-лodyжечного сосудистого индекса (CAVI) в I группе составило  $5,9 \pm 0,56$ , расчетный возраст сосудов превышает фактический в 8%. Во II группе CAVI –  $6,76 \pm 1,12$ ; превышение фактического возраста у 13% женщин. В IIIa группе CAVI –  $7,7 \pm 0,82$ ; расчетный возраст сосудов превышает фактический у 18%. В IIIб группе CAVI  $7,55 \pm 1,09$ ; превышение фактического возраста у 22%. Отмечено увеличение значений всех вышеперечисленных показателей артериальной ригидности с возрастом. Отмечена средняя и высокая положительная корреляция показателей среднесуточной PWVao и кфСПВ с ИМТ во всех группах. Во всех группах обследуемых выявлена отрицательная корреляция CAVI с ИМТ. Высокая положительная корреляция вышеперечисленных показателей артериальной ригидности с наличием абдоминального ожирения получена только в группе женщин с хирургической менопаузой.

**Заключение.** Вне зависимости от возраста выявлена высокая частота встречаемости факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний во всех группах. С возрастом отмечено прогрессирование и увеличение количества факторов риска в сочетании с ростом артериальной ригидности. Выявлено различное влияние метаболических факторов на СПВ и CAVI.