

ОЦЕНКА СРАВНИТЕЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПИРИНОЛАКТОНА И ЭПЛЕРЕНОНА У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

НУРИТДИНОВ Н.А., КАМИЛОВА У.К.

Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр терапии и медицинской реабилитации, г. Ташкент. Узбекистан

Цель. Оценить сравнительную эффективность спиронолактона и эплеренона на нейрогуморальные параметры у больных хронической сердечной недостаточностью (ХСН).

Материал и методы. Обследованы 100 больных ХСН ишемического генеза с II и III ФК ХСН (мужчины в возрасте 38–60 лет, средний возраст – $54,51 \pm 6,89$ года) исходно и через 6 месяцев лечения. Для оценки сравнительной эффективности АМРК больные были разделены на 2 группы: первую группу (I) составили 54 больных со II ФК (28) и III ФК ХСН (23 больных), которые принимали в течение 6 месяцев на фоне стандартной терапии – спиронолактон; вторую группу (II) – 46 больных со II ФК (26) и III ФК ХСН (23 больных) – эплеренон. Доза спиронолактона титровали до 25–50 мг в сутки (средняя доза препарата составила $31,5 \pm 10,6$), эплеренона 25–50 мг в сутки (средняя доза препарата составила $29,4 \pm 11,5$).

Результаты. Анализ результатов изучения шестимесячной терапии на фоне комплексного лечения в группе спиронолактона на содержание нейrogормонов в крови у больных ХСН показал, что положительное влияние терапии на уровень нейrogормонов в большей степени проявляется у больных с ФК II. Так, в результате проводимой терапии у больных со II ФК содержание Ал снижалось на 26,6% ($p < 0,001$) от исходных значений, а содержание НА – на 20,2% ($p < 0,05$). У больных с III ФК наблюдалось достоверное снижение только уровня Ал на 20,2% ($p < 0,05$). Уровень НА снижался на 10,9% ($p > 0,05$) от исходного значения, что

оказалось статистически незначимым. Результаты изучения влияния шестимесячной терапии эплереноном на содержание НА и альдостерона в крови у больных ХСН ФК II и III показали, что в данной группе больных достоверно снижаются содержание нейrogормонов в крови у больных ХСН как ФК II, так и ФК III. В результате проводимой терапии у больных ФК II отмечалось достоверное снижение содержания Ал на 28,4% ($p < 0,01$), а НА, на 24,6% ($p < 0,01$) от исходных показателей. У больных ХСН ФК III уровень снижения НА был более значительным, чем при ФК II. В частности, в результате проводимой терапии содержание Ал снизилось на 32,1% ($p < 0,001$), а НА на 19,8% ($p < 0,05$) от исходных показателей. Результаты сравнительной эффективности спиронолактона и эплеренона показали, что эффективность комплексной терапии на уровень нейrogормонов почти аналогична в обеих группах у больных с ФК II. Однако у больных с ФК III имеется явное превосходство комплексной терапии с эплереноном, чем со спиронолактоном. В группе больных, принимавших эплеренон, уровень Ал и НА снижался на 32,1 и 19,8% соответственно, тогда как в группе спиронолактона – на 20,2% и 10,9% соответственно, и к тому же уровень снижения НА носил недостоверный характер от исходного показателя.

Заключение. Таким образом, комплексная терапия со спиронолактоном и эплереноном у больных ХСН способствовала снижению уровня нейrogормонов, при этом эффект эплеренона был более выражен как у больных II, так и III ФК.

ВЛИЯНИЕ ГИПОТЕРИОЗА НА РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ МИОКАРДА ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА У ЖЕНЩИН

ОРТИКБОВ Ж.О., САИПОВА Д.С.

Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент. Узбекистан

Цель работы. Изучение данных ЭхоКГ и определение вариантов геометрии миокарда левого желудочка при гипотиреозе.

Материал и методы исследования. В основу исследования положены данные обследования 30 пациентов с гипотиреозом, их средний возраст составил $54,9 \pm 1,2$ лет. Длительность заболевания варьировала от 2 до 15 лет – $8,1 \pm 0,5$ года. Для сравнительного анализа влияния гипотери-

оза на сердечно-сосудистую систему была создана группа сравнения из 20 пациентов с диагностированной гипертонической болезнью II–III стадии, риск 3. Контрольную группу составили 40 практически здоровых людей аналогичного пола и возраста. Компенсация гипотиреоза оценивалась по уровню ТТГ, средний уровень которого составил $5,08 \pm 1,50$ мМЕ/л.