

## ПОЛИПРЕНОЛСОДЕРЖАЩИЙ ПРЕПАРАТ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ КОРОНАРНЫМ СИНДРОМОМ: РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ «POLINCOR»

ВЫШЛОВ Е.В.<sup>1</sup>, ЦОЙ Е.И.<sup>1</sup>, ТРУСОВ В.Б.<sup>2</sup>, СУЛТАНОВ В.С.<sup>3</sup>, РЯБОВ В.В.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>НИИ кардиологии, Томский НИМЦ РАН; <sup>2</sup>Prenolica Limited, Biotechnology Company, Australia; <sup>3</sup>ООО «Солагифт», г. Томск. Россия

**Введение.** В последние годы изучаются лекарственные вещества на основе полипrenoлов, которые представляют собой изопреноидные липиды природного происхождения и являются предшественниками долихоллов – соединений, участвующих в долихолфосфатном цикле. В результате этого цикла происходит гликолизирование белков с образованием гликопротеидов, представленных в организме различными структурами. В патогенезе многих заболеваний важную роль играют дисбаланс и дефицит гликопротеидов, что чаще обусловлено нарушением процессов гликозилирования белков в долихолфосфатном цикле вследствие нехватки активного долихолфосфата. Введенные в организм полипrenoлы преобразуются в долихолфосфат, который может быть использован для заместительной терапии. В качестве лекарственного препарата в России зарегистрирован только один представитель из этой группы – «Ропрен», который представляет собой полипrenoлы, выделенные из хвои ели и растворенные в подсолнечном масле. Согласно инструкции он оказывает гепатопротекторное и гиполипидемическое действие и показан при жировой дистрофии печени различной этиологии, гепатитах, циррозе печени и токсических поражениях печени (алкогольные, наркотические, лекарственные). Кроме этого, обнаружен положительный эффект «Ропрена» при алкогольных психозах и болезни Альцгеймера. Также описана противовоспалительная активность фосфорилированных полипrenoлов в эксперименте и клинике.

**Цель работы.** Изучение эффектов полипrenoлсодержащего препарата «Ропрен» у пациентов с острым коронарным синдромом при двухмесячном курсе терапии.

**Материал и методы.** Проведено рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование. Обследованы 68 больных с острым коронарным синдромом, поступившие в первые сутки от начала заболевания, которые получали стандартную терапию (в том числе аторвастатин – 40 мг) и рандомизированные методом конвертов на 2 группы: 1 группа (n=34) получала

препарат «Ропрен» по 8 капель во время еды 3 раза в день (144 мг/день) в течение 3-х недель, затем по 3 капли 3 раза в день (90 мг/день) в течение 5-ти недель; 2 группа (n=34) – плацебо с тем же режимом дозирования. Анализировались следующие показатели: АЛТ, АСТ, общий холестерин, липопротеины высокой, низкой плотности, интерлейкины-1 и -6, С-реактивный белок, показатели уровня депрессии по шкале CES-D, показатели тревоги по клинической шкале самооценки Шихана и по шкале Тейлора, показатели уровня когнитивных функций по шкале MoCA. Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета Statistica v.10,0 с применением непараметрических методов анализа. Результаты представлены в виде Me (Qниж – Qверх).

**Результаты.** Количество пациентов, которым потребовалось уменьшить дозу или отменить статин по причине трехкратного повышения АСТ/АЛТ, в основной группе оказалось меньше, чем в контрольной: 3 против 9 (p<0,05). Различий по показателям липидного спектра между группами не обнаружено. Обнаружено снижение интерлейкина-6 в основной группе через 2 месяца терапии: 4,36 (2,61; 8,95) против 5,5 (3,3; 8,4) (p<0,05). Различий по интерлейкину-1 и С-реактивному белку не обнаружено. Через 2 месяца терапии обнаружено уменьшение уровня депрессии по шкале самооценки CES-D: 8 (6,5; 9,5) против 14,5 (10; 20) (p<0,05), тревоги по шкале Шихана: 5,5 (5; 14) против 12 (7; 24) (p<0,05) и шкале Тейлора: 2,5 (1,5; 7,5) против 6,5 (4; 13) (p<0,05) и улучшение когнитивных функций по шкале MoCA: 26,5 (25; 28) против 25 (22; 26) (p<0,05).

**Заключение.** При остром коронарном синдроме у полипrenoлсодержащего препарата Ропрен: подтверждена гепатопротекторная и противовоспалительная активность, обнаружен анксиолитический, тимолептический и ноотропный эффекты; гиполипидемическая активность не обнаружена. (Регистрация на ClinicalTrials.gov № NCT03122340: «POLINCOR» (Polyprenols in Acute Coronary Syndrome)).