

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦЕРЕБРОЛИЗИНА В ЛЕЧЕНИИ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ УМЕРЕННЫХ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ И КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

САЛИМОВА Н.Р., ПИРНАЗАРОВ М.М., НИКИШИН А.Г., АБДУЛЛАЕВА С.Я., ХАСАНОВА Н.М.

Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии; Лаборатория острого инфаркта миокарда, г. Ташкент. Узбекистан

Цель. Изучить эффективность церебролизина у больных ИБС при наличии умеренных психоэмоциональных и когнитивных расстройств после операции аортокоронарного шунтирования (АКШ).

Материал и методы. Обследованы 50 больных (средний возраст – $58,5 \pm 9,5$ лет), перенесших АКШ с послеоперационными психоэмоциональными и когнитивными расстройствами умеренной степени выраженности. Психодиагностические исследования и тестирование по шкале MMSE осуществлялись на 10-й и 40-й дни после АКШ при стабильном соматическом состоянии. Исходно у всех пациентов по результатам беседы-интервью (регулярно), шкалам Спилбергера – Ханина, Цунга и MMSE диагностированы умеренные тревожно-депрессивные и когнитивные расстройства ((УТДР и УКР). Все больные получали базисную терапию ИБС согласно современным стандартам. Методом случайной выборки больные были разделены на 2 группы: основную группу составили 25 больных, получавших церебролизин в дозе 10 мл внутривенно, капельно, ежедневно №15, группу сравнения – 25 больных на фоне базисной терапии. Критерием хорошего терапевтического эффекта считали клиническое улучшение самочувствия, настроения, памяти и внимания по результатам самооценки пациентов и беседы-интервью, а также редукцию тревоги и депрессии по использованным шкалам на более чем 50% и достоверное улучшение когнитивных функций по шкале MMSE.

Результаты. Сравнительный анализ полученных результатов показал, что в обеих группах по

данным самооценки пациентов и беседы-интервью отмечалась некоторая спонтанная (условно) положительная динамика нервно-психического статуса в первую неделю наблюдения в прямой связи со степенью стабилизации соматического состояния и показателей гемодинамики. Однако за пределами этого срока и при исследовании на 40-е сутки после АКШ в основной группе достоверный регресс УТДР и УКР отмечен у 31 пациента, уменьшение степени их выраженности – 14 пациентов, а в целом улучшение нервно-психического статуса достигнуто у 47 (94%) пациентов ($P < 0,05$). В то же время в группе сравнения регресс УТДР выявлен у 10, уменьшение степени его выраженности – у 9 пациентов, УКР сохранялись у 33 пациентов ($P < 0,05$), т.е. в описываемой группе начали формироваться отсроченные психоэмоциональные и когнитивные расстройства более чем в 60% случаев. Они, как известно, являются прогностически неблагоприятными в отношении влияния на все показатели качества жизни и социализацию пациентов после АКШ.

Выводы. Таким образом, у больных ИБС с послеоперационными умеренными психоэмоциональными и когнитивными расстройствами церебролизин оказывал достоверно положительное влияние на динамику психологического состояния с регрессом тревоги и депрессии и уменьшением когнитивного дефицита, предупреждая тем самым формирование прогностически неблагоприятных стойких отсроченных психоэмоциональных и когнитивных расстройств после АКШ.

АНАЛИЗ СУТОЧНОГО ПРОФИЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У РАБОТНИКОВ РЖД С ДИАГНОЗОМ ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

СИНЦОВА С.В.

ФГБОУ ВО Кировский государственный медицинский университет. Россия

Цель работы. Анализ суточного мониторингирования артериального давления у работников ОАО «РЖД» с диагнозом гипертоническая болезнь и прогнозирование риска развития сердечно-сосудистых осложнений.

Материал и методы. Нами были изучены 114 историй болезней пациентов, находившихся на госпитализации в кардиологическом отделении НУЗ

«Отделенческая клиническая больница на станции Киров ОАО «РЖД» с диагнозом гипертоническая болезнь (ГБ) в 2018 г. Все пациенты являются работниками ОАО «РЖД». Возраст – от 22 до 66 лет. Средний возраст больных составил 46,3 г. Всем больным было проведено суточное мониторирование артериального давления в условиях естественного двигательного режима. Из них 71%