

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ, ОСЛОЖНЕННОЙ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНЬЮ РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ ПРАВОГО ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА

РАХИМОВА Д.А., САБИРЖАНОВА З.Т.

Республиканский специализированный научно-практический центр терапии и медицинской реабилитации; Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент. Узбекистан

Цель. Изучить параметры качества жизни (КЖ) у больных хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ), осложненной различной степенью ремоделирования правого желудочка (ПЖ) сердца.

Материал и методы. У 32 больных проведено скрининг-анкетирование по Сизтлскому опроснику. 30 здоровых волонтеров составили контрольную группу (КГ). В зависимости от уровня среднего легочного артериального давления и наличия структурно-функциональных изменений ПЖ все больные распределены на 2 группы: 1-я группа – 15 больных с легочной гипертензией (ЛГ) и 2-я группа – 12 больных с дилатацией ПЖ (ДПЖ).

Результаты исследования. Установлено, что параметры КЖ снижены у всех больных по сравнению с КГ. В КГ физическая деятельность (ФД) составила $5,2 \pm 0,10$ баллов. У больных 1-й группы этот показатель снижен на 45%, во 2-й группе – на 35%. Показатель эмоционального состояния (ЭС) в КГ – $7,3 \pm 0,28$ баллов. В 1-й группе он снижен – на 51,1%, а у больных 2-й группы – на 58%. Профессиональная пригодность лиц КГ – $7,10 \pm 0,33$. Показатели 1-й группы снижены на 59%, а 2-й

группы – на 54%. Удовлетворенность лечением в 1-группе снижена на 65%, во 2-й группе – на 60%. Однако выраженность изменений в указанных группах не однозначна. Так, больные 1-й группы хуже адаптированы к умеренной физической деятельности, и среди них достоверно чаще наблюдались резкое ограничение физической деятельности, затруднения при прогулке. У больных 2-й группы подобные нарушения физической адаптации наблюдались достоверно реже ($P < 0,05$). У больных с ДПЖ выявлен более выраженный эмоциональный дистресс, проявляющийся низкими баллами оценки эмоционального состояния, по сравнению с больными ЛГ. Больные с ДПЖ достоверно чаще испытывали боязнь физической активности, чем больные с ЛГ ($P < 0,03$).

Заключение. У больных хронической обструктивной болезнью легких, осложненной дилатацией ПЖ, отмечается более выраженное снижение качества жизни по эмоциональному состоянию, профессиональной пригодности и удовлетворенности лечением, что необходимо учитывать при проведении реабилитационных мероприятий.

УРОВЕНЬ ОКИСЛЕННЫХ БЕЛКОВ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ II СТАДИИ У ПАЦИЕНТОВ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

РАХМАНОВА О.В.

Курский государственный медицинский университет, г. Курск. Россия

Цель. Изучить изменение уровня окисленных протеинов у пациентов среднего и пожилого возраста, страдающих гипертонической болезнью II стадии.

Материал и методы. Проведено лабораторное обследование 35 пациентов ГБ II стадии АГ 1,2 степени, среднего возраста. Средний возраст – $49,3 \pm 1$ лет. В группу пожилого возраста вошли лица в составе 42 человек, средний возраст – $64,7 \pm 0,7$ года.

В работе использованы следующие методы: белковые фракции в крови исследуемых определялись стандартизованными биохимическими методиками. Степень общего окислительного повреждения биологических молекул определяли методом ИФА сыворотки крови с помощью набора PerOx компании Immundiagnostik AG (Германия), активность супероксиддисмутазы 3 (СОД) с помо-

щью набора Human Superoxide Dismutase 3 компании Abfrontier (Корея). Уровень окислительной модификации белка оценивали с помощью набора AOPP Kit компании Immundiagnostik AG (Германия).

Статистическая обработка полученных результатов, представленных как Ме [25 и 75 процентов], выполнена методами описательной статистики при помощи компьютерных программ BIOSTAT, Statistica 6.0. О достоверности различий между исследуемыми группами судили по критерию Мана – Уитни при $p < 0,05$.

Результаты. Установлено, что степень общего окислительного повреждения биологических молекул достоверно повышалась в группе пациентов пожилого возраста – $182,5 [130; 303]$ мкмоль/л по сравнению с группой п. возраста – $102,91 [61,24; 211]$ мкмоль/л, ($P = 0,00079$).