

ТЕРАПИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН С СОПУТСТВУЮЩИМ ОЖИРЕНИЕМ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ: ФОКУС НА ТРОЙНУЮ ФИКСИРОВАННУЮ КОМБИНАЦИЮ

ОРЛОВ Д.А., ЛАРИНА В.Н.

ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, г. Москва, Россия

Цель исследования. Оценить динамику показателей суточного мониторирования артериального давления (СМАД), уровень приверженности, тревоги и депрессии на фоне лечения тройной фиксированной комбинацией антигипертензивных препаратов у мужчин и женщин с ожирением.

Материал и методы. Критерии включения: амбулаторные пациенты; возраст 50–65 лет, АГ – 2–3 степень, риск ССО 3–4 (высокий, очень высокий), не достижение целевого уровня АД, ИМТ – 30 и более. Всем больным проводились СМАД, оценка приверженности терапии с помощью опросников MMAS-4 и MMAS-8, уровня тревоги и депрессии – опросника HADS исходно и через 3 месяца лечения препаратом с активными веществами: амлодипин/индапамид/периндоприл – 5 мг+1,25 мг+4 мг. При не достижении целевого уровня АД доза препарата увеличивалась до 10 мг+2,5 мг+8 мг.

Результаты. В исследовании приняли участие 59 пациентов: 27 (46%) женщин и 32 (54%) мужчины в возрасте от 50 до 65 лет ($56,1 \pm 3,5$ лет и $56,5 \pm 3,2$ лет соответственно). Регулярно курили 53% мужчин и 33% женщин, дислипидемия имела у 72% мужчин и у 67% женщин, ИБС – у 44% мужчин и у 70% женщин, сахарный диабет – у 31% мужчин и у 41% женщин. На фоне лечения у мужчин среднесуточное САД снизилось с $150 \pm 4,4$ до $132 \pm 3,4$ мм рт.ст. ($p > 0,05$), ДАД – с $90 \pm 2,7$ до $82 \pm 1,5$ мм рт.ст. ($p > 0,05$), среднедневное САД – с $157 \pm 4,5$ до $136 \pm 2,9$ мм рт.ст. ($p > 0,05$), среднедневное ДАД – с 93 ± 3 до 85 ± 1 мм рт.ст. ($p < 0,05$), средненочное САД с – 132 ± 6 до 123 ± 6 мм рт.ст. ($p > 0,05$), средненочное ДАД с 82 ± 3 до 75 ± 3 мм рт.ст. ($p > 0,05$), суточная вариабельность САД с $18,3 \pm 1,6$ до $11 \pm 1,2\%$ ($p < 0,05$), ДАД с – $12,2 \pm 1,4$ до $9,2 \pm 0,6\%$ ($p > 0,05$), индекс времени САД с – $86 \pm 5,1$ до $41 \pm 17,6\%$

($p > 0,05$), ДАД – с $72 \pm 7,4$ до $47 \pm 13,6\%$ ($p < 0,05$). У женщин среднесуточное САД снизилось с $146 \pm 1,6$ до $132 \pm 2,2$ мм рт.ст. ($p < 0,05$), ДАД – с 88 ± 1 до $82 \pm 1,1$ мм рт.ст. ($p < 0,05$), среднедневное САД – с $153 \pm 1,8$ до $136 \pm 2,7$ мм рт.ст. ($p < 0,05$), ДАД – с 91 ± 1 до $85 \pm 1,2$ мм рт.ст. ($p < 0,05$), средненочное САД с – $127 \pm 0,6$ до $121 \pm 1,6$ мм рт.ст. ($p < 0,05$), ДАД – с $79 \pm 1,1$ до $75 \pm 1,1$ мм рт.ст. ($p < 0,05$), суточная вариабельность САД – с $17,7 \pm 0,7$ до $11,5 \pm 1,5\%$ ($p > 0,05$), ДАД – с $11,5$ до $9,5\%$ ($p > 0,05$), индекс времени САД – с $85 \pm 4,5$ до $39 \pm 8,2\%$ ($p < 0,05$), ДАД – с $72 \pm 5,9$ до $44 \pm 6,1\%$ ($p > 0,05$). Целевой уровень АД был достигнут у 27 (100%) женщин и у 28 (87%) мужчин. Уровень приверженности по данным опросника MMSA-4 у мужчин улучшился с $1,9 \pm 0,8$ до $3 \pm 0,8$ баллов ($p < 0,05$), у женщин – с $1,7 \pm 0,6$ до $3,5 \pm 0,6$ баллов ($p < 0,05$); опросника MMSA-8 – с $4,2 \pm 1,9$ до $6,4 \pm 1,2$ ($p < 0,05$) и с $3,6 \pm 1,3$ до $6,7 \pm 0,8$ баллов ($p < 0,05$), соответственно. Улучшение приверженности лечению отмечено у 15 (56%) женщин и у 10 (31%) мужчин ($p = 0,105$). Уровень тревоги у мужчин составил исходно $4,9 \pm 3,2$ баллов, через 3 месяца – $2,9 \pm 2$ баллов ($p < 0,05$), у женщин – исходно $7,4 \pm 1,3$ баллов, через 3 месяца – $3,7 \pm 1,8$ баллов ($p > 0,05$). Уровень депрессии у мужчин изменился с $5,7 \pm 2,6$ до $2,7 \pm 1,6$ баллов ($p > 0,05$), у женщин – с $7 \pm 2,1$ до $4 \pm 1,4$ баллов ($p > 0,05$).

Заключение. Тройная фиксированная комбинация антигипертензивных препаратов за счет повышения приверженности лечению способствовала снижению среднесуточного, среднедневного, средненочного АД и индекса времени САД – у женщин, среднедневного ДАД, индекса времени ДАД, суточной вариабельности САД – у мужчин. Приверженность лечению оказалась сопоставима у мужчин и женщин, но уровень тревоги снизился больше у мужчин.

КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ НА ТЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА

ОРТИКБОВ Ж.О., ОРТИКБОВА Ш.О., ОЛИМХОНОВА К.Н.

Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент, Узбекистан

Цель исследования. Изучить особенности лабораторно-инструментальных данных пациентов, страдающих с АГ на фоне СД.

Материал и методы исследования. Обследованные были подразделены на 2 группы, первую группу составили 40 пациентов с СД на фоне АГ, вторую группу составили 20 пациентов с АГ в воз-