

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

ЛЕУШИНА Е.А., КУКОВЯКИНА К.В.

ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, г. Киров. Россия

Введение. Артериальная гипертензия (АГ) и остеопороз являются медико-социальной проблемой глобального масштаба. В последнее время большинство исследователей обращают внимание на изучение роли нарушений кальциевого гомеостаза в развитии не только остеопороза, но и других заболеваний, характерных для пожилого и старческого возраста, таких как АГ. Отсюда следует, что недостаток кальция может играть одну из главных ролей в патогенезе кардиоваскулярной патологии, в первую очередь, с позиции дефицита электрической активности сердца и дисбаланса сосудистого тонуса.

Цель настоящего исследования. Определение факторов риска развития остеопороза у пациентов с артериальной гипертензией.

Материал и методы. Проведено одномоментное исследование на базах НУЗ «Отделенческая клиническая больница на станции Киров» ОАО «РЖД» и Кировской городской клинической больницы №6 «Лепсе». В исследование были включены 40 человек с АГ, средний возраст которых составил $53,6 \pm 9,4$ года, из них мужчин – 15, женщин – 25 человек, им было предложено пройти анкетирование. Исследование проводилось с учетом требований Хельсинской декларации прав пациента. С помощью анкеты оценивались факторы риска развития остеопороза по Международному минутному тесту (2008 г.).

Результаты. Положительно ответили: был ли у Ваших родителей остеопороз или ломали ли они кости при небольшой травме – 87,5% пациентов; будучи взрослым, ломали ли вы кости при незна-

чительном падении – 62,5% человек; уменьшился ли Ваш рост после 40 лет более, чем на 3 см – в 77,5% случаев; часто ли вы падаете или боитесь упасть из-за слабости – 80%; была ли у кого-нибудь из Ваших родителей округлая спина – 50% человек; исполнилось ли Вам 40–100%; худой ли Вы – 37,5% пациентов. Положительные ответы на анкету у женщин: началась ли у Вас менопауза раньше 45 лет – 60% человек; прекращались ли месячные на период 12 месяцев и больше – 20%. Положительные ответы у мужчин: выпиваете ли вы регулярно с превышением безопасного количества алкоголя – 66,7%; курите ли Вы, курили раньше – 50% человек; занимаетесь ли Вы физически менее 30 минут в день – 86,7%; была ли у Вас когда-нибудь импотенция, снижение либидо или другие симптомы – 60% человек.

Заключение. Таким образом, в ходе исследования было установлено, что факторы риска развития остеопороза достаточно часто встречались у большинства пациентов с АГ. У 95% всех опрошенных были выявлены такие факторы, как атравматические переломы, снижение роста на 3 см, дефицит половых гормонов, злоупотребление алкоголем. Лишь у 5% не прослеживались какие-либо отклонения в костно-связочном аппарате. Своевременное выявление факторов риска может предупредить или хотя бы замедлить прогрессирование остеопороза у пациентов с АГ. В настоящее время появилась возможность многофакторной профилактики этих заболеваний лекарственными препаратами.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

ЛЕУШИНА Е.А., КУЗНЕЦОВА Ю.В., ТЕБЕНЬКОВА Е.А.

ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, г. Киров. Россия

Введение. Артериальная гипертензия (АГ) – одна из значимых проблем кардиологии, определяющих совокупность сердечно-сосудистой заболеваемости. В настоящее время среди населения России общая распространенность АГ продолжает увеличиваться, достигнув уровня 40 – 45% в общей численности населения. АГ является одним из факторов, способствующих прогрессированию

диабетических микро- и макроангиопатий. Коморбидность АГ и сахарного диабета (СД) 2 типа ускоряет поражение органов-мишеней: сердца, почек, сосудов мозга и сетчатки, а также повышает риск развития преждевременной смерти.

Цель исследования. Оценка факторов риска развития СД 2 типа у пациентов с АГ.