
ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЦЕЛЯХ ИХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ

ВАЛИЕВА М.Ю., САЛАХИДДИНОВ З.С., АХМАДАЛИЕВА У.К., ДЖУМАБАЕВА С.Э.

Андижанский государственный медицинский институт, г. Андижан. Узбекистан

В настоящее время оценка факторов риска сердечно-сосудистых осложнений становится ведущей как в разработке профилактических программ, так и для определения тактики и интенсивности клинического вмешательства. Для адекватной первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) необходимо своевременное выявление групп различной степени риска с учетом совокупности основных факторов, определяющих прогноз.

Материал и методы. Проведено исследование, в которое включены 125 мужчин трудоспособного возраста (средний возраст $48,9 \pm 4,9$ года.). Изучали следующие факторы риска (ФР) развития ССЗ: семейный анамнез ранних ССЗ, гиперхолестеринемия, артериальная гипертензия (АГ), избыточная масса тела и ожирение, курение, злоупотребление алкоголем. Кроме того, учитывали дополнительные ФР: повышенную частоту сердечных сокращений (ЧСС), нарушения ритма сердца, электрокардиографические признаки гипертрофии левого желудочка.

Результаты. По данным исследования: риск развития таких сердечно-сосудистых осложнений (ССО), как инфаркт миокарда и мозговой инсульт наиболее сильно взаимосвязан с возрастом. Так, с каждым годом жизни риск развития тяжелых осложнений увеличивается на 12,0%. При наличии семейного анамнеза ССЗ вероятность его воз-

никновения значимо больше, чем у обследуемых без отягощенного анамнеза. В группе пациентов с АГ риск развития этих осложнений почти в 3 раза выше, чем у обследуемых с нормальным уровнем артериального давления, причем эта тенденция усиливается по мере увеличения степени АГ. При проведении сравнительного анализа вероятности ССО у обследуемых мужчин, не употребляющих алкоголь, умеренно пьющих и злоупотребляющих алкоголем, статистически значимые различия получены между непьющими и умеренно пьющими. Было выявлено, что у непьющих вероятность развития ССО в 13 раз выше, чем у умеренно пьющих ($p=0,04$).

У пациентов с электрокардиографическими признаками гипертрофии левого желудочка вероятность развития этих ССО значимо выше, чем у обследуемых без гипертрофии. Сочетание различных ФР также является очевидным прогностическим фактором возникновения ССЗ. Согласно данным нашего исследования, наличие 4 ФР и более статистически значимо повышает вероятность развития ССО по сравнению с таковой у пациентов только с одним ФР.

Заключение. Таким образом, изучение факторов риска развития сердечно-сосудистых осложнений имеет реальное клиническое обоснование и служит эффективным инструментом первичной профилактики их.

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ИЗУЧЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В СОВРЕМЕННОЙ ПОПУЛЯЦИИ г. АНДИЖАНА ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЫ

ВАЛИЕВА М.Ю., ГАНИЕВА И.У.

Андижанский государственный медицинский институт, г. Андижан. Узбекистан

Как известно, артериальная гипертензия является заболеванием, привлекающим к себе внимание врачей любого профиля медицины. Она является одним из основополагающих факторов, приводящих к развитию или осложнению сердечно-сосудистых заболеваний. Несмотря на огромные успехи в области кардиологии, артериальная гипертензия остается одной из насущных медико-социальных проблем. По результатам многочисленных исследований можно сказать, что изучение распространенности артериальной

гипертензии должно быть с учетом не только общепринятых факторов риска, но и с учетом региональных, этнических и других особенностей.

Цель. Изучение распространенности артериальной гипертензии среди неорганизованного мужского и женского населения г. Андижана Ферганской долины.

Материал и методы. Проводилось комплексное одномоментное эпидемиологическое исследование методом случайной репрезентативной выборки с использованием стандартизованных и