

27,0%. Среди умерших со средним и начальным образованием ВС отмечаются по 69,9 и 3,1% соответственно ($p < 0,001$). Среди умерших женщин ВС сравнительно часто регистрируется также в группе с высшим (27,9%, $p < 0,001$) и средним ОС (69,7%, $p < 0,001$) по сравнению с лицами с начальным образованием (2,6%). В группе умерших пациентов-мужчин случаи ВС наблюдаются с частотой 26,3, 70,2 и 3,4%, соответственно при высшем ($p < 0,001$), среднем ($p < 0,001$) и начальном ОС.

Отмечено, что как у женщин, так и у мужчин случаев ВС оказалось сравнительно больше в группе «женатых» (по 67,4 и 65,5%, $p > 0,05$) и «вдовец» (по 32,2 и 32,7%, $p > 0,05$). В группе па-

циентов «холост» и «разведенных» ВС имело место по 0,3 и 0,0%, 1,1 и 1,0%, соответственно у женщин и мужчин ($p < 0,05$). Влияние СС на случаи ВС существенно выше среди пациентов 40–49 лет (66,9%). Однако, начиная с 50-летнего возраста, ВС у пациентов регистрируется в качестве причины смерти все реже в зависимости от СС. Также заметно, что случаи ВС регистрируются только в группе пациентов «женатые» и «вдовы»: в 60–69 лет – по 18,7 и 12,8% ($p > 0,05$), 70–79 лет – по 26,9% и 36,4% ($p < 0,05$), 80–89 лет – по 8,7 и 41,8% ($p < 0,001$) и в 90 лет и старше – по 1,5 и 7,3% ($p < 0,001$) соответственно.

ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К РАЗВИТИЮ ПУТЕЙ ПРОФИЛАКТИКИ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ С УЧЕТОМ НЕКОТОРЫХ СТРЕССОВЫХ СОСТОЯНИЙ

МАМАСАЛИЕВ Н.С., ТУЙЧИЕВ А.Х., УСМОНОВ Б.У., МАМАСАЛИЕВ З.Н.

Андижанский государственный медицинский институт и Аф РНЦЭМП, г. Андижан. Узбекистан

Цель исследования. Определение эффективных путей профилактики внезапной сердечной смерти (ВСС) с учетом ведущих стрессовых состояний.

Материал и методы. Проведено поперечное (одномоментное) исследование в г. Фергане, и в качестве его объекта были взяты умершие ВСС (1639 человек: 942 мужчины и 697 женщин). Анализированы модифицируемые факторы риска, а также электрическая нестабильность миокарда, дисфункция левого желудочка и ишемия миокарда. Использованы общепринятые диагностические критерии ВСС.

Результаты и выводы. По нашим данным установлено, что при «хороших» и «плохих» жилищно-бытовых стрессовых ситуациях у женщин и мужчин случаи ВСС регистрируются с частотой 44,5 и 55,5% ($p < 0,05$) и 56,1 и 78,4% ($p < 0,05$) соответственно. Острые стрессовые состояния в ка-

честве причины ВСС отмечаются частотой не более 0,2% (у женщин – 0,1%, у мужчин – 0,2%).

Однако, в качестве риска существенно чаще встречались хронические стрессы (48,9%). У женщин и мужчин ≥ 15 –90 лет хронические стрессовые состояния способствуют увеличению случаев ВСС до 55,5 и 43,9% соответственно ($p < 0,05$).

Имеется прямая коррелятивная связь между ВСС и изученными видами стрессовых состояний во всех возрастных группах ≥ 20 –90 лет. При наличии стрессовых состояний ВСС регистрируется в возрастном диапазоне 20–29 лет с частотой 0,9%, в 30–39 лет – 1,4% ($p < 0,05$), в 40–49 лет – 4,4% ($p < 0,01$), в 50–59 лет – 12,7% ($p < 0,05$), в 60–89 лет – 38,4% ($p < 0,001$).

Заключение. В целом, валеологические (саногенетические) и дифференцированные мероприятия среди населения с учетом отмеченных результатов могут быть использованы в регуляции и профилактике ВСС.

НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОИСКА ПУТЕЙ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ СНИЖЕНИЯ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ В КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЫ УЗБЕКИСТАНА

МАМАСАЛИЕВ Н.С., ТУЙЧИЕВ А.Х., ТУРСУНОВ Х.Х., МАМАСАЛИЕВ З.Н.

Андижанский государственный медицинский институт и Аф РНЦЭМП, г. Андижан. Узбекистан

Цель исследования. Поиск решения проблемы снижения «конечных точек» и значительного риска развития сердечно-сосудистых осложнений (ССО) в климатических условиях Ферганской долины Узбекистана.

Материал и методы. В г. Фергане с использованием биоклиматических и клинических методов изучалось и оценивалось влияние климатометорологических факторов на развитие 1639 случаев внезапной смерти и ССО (ВС и ССО). В те-

чение года по 6 часовым интервалам накоплен банк сведений по метеофакторам I-го порядка и с использованием модифицированного нами метода Г.М. Данишевского оценивалось их влияние на развитие ВС и ССО.

Результаты и выводы. Результаты данного исследования показали практически важные эпидемиологические тенденции в отношении формирования неблагоприятных эпидемиологических и климатометеорологических условий в отношении ВС и ССО в условиях резко континентального климата г. Ферганы. Так, увеличение случаев ВС и ССО совпадает с определенными сезонами: существенно высокие показатели отмечаются зимой и наоборот, сравнительно меньшей частотой наблюдаются осенью, летом и весной ($p < 0,05$). Явно прослеживаются хронобиологические, хронотерапевтические и хронометеоклиматопрофилактические особенности в подъемах случаев ВС и ССО: пик событий был в утренние часы, поне-

дельник, пятницу, субботу. Самая высокая частота «конечных точек» и ССО приходилась на февраль и июль; уменьшение случаев ВС и ССО наблюдается в октябре и декабре ($p < 0,05$).

Полученные данные убедительно подтверждают, что в наше время XXI века заново должен познаться забытый опыт человечества и наследий великих умов о важности профилактической медицины в целом, и мониторинга возросшей частоты климато-биоритмологической напряженности в частности. Полученные нами результаты достаточно убедительно свидетельствуют, что под воздействием метеофакторов (солнечное сияние, колебания атмосферного давления, влажность и температура воздуха) и гелиогеофизикоклиматических напряжений/возмущений резко увеличивается ВС и ССО. Считаем, что в реальной практической деятельности следует широко использовать методы хронотерапии, хронопрофилактики и метеопрофилактики.

АНДИЖОН АҲОЛИСИДА ПРОФИЛАКТИК КАРДИОЛОГИЯНИНГ ДЕМОГРАФИК, ИЖТИМОЙ-ИҚТИСОДИЙ ВА ТИББИЙ-ГЕНДЕРЛИК ЙЎНАЛИШЛАРИНИНГ ЗАМОНАВИЙ ТАВСИФЛАРИ

МАМАСОЛИЕВ Н.С., МУСАШАЙХОВ У.Х., МАМАСОЛИЕВ З.Н.

Андижон давлат тиббиёт институти ва РШТЁИМ Аф, г. Андижон. Ўзбекистон

Ишнинг мақсади – юрак-қон томир касалликларига (ЮҚК) оид замонавий эпидемиологик шароитни аниқлаш ва бирламчи профилактиканинг айнан шу йўналишда замонавий тавсифларини очишдан иборат бўлди.

Материал ва усуллар. Скрининг гуруҳи (26 кишидан иборат бўлган) ташкил этилди ва уларга Жаҳон Соғлиқни Сақлаш Ташкилоти (ЖССТ) томонидан хатар омилларини эпидемиологик мониторинги бўйича тавсия этилган стандартизацияланган ва унифицирланган текширув усуллари ўқитилди (масъул-координатор – Мусашайхов У.Х.).

Мутлоқ танлов йўли билан жами 1662 та аҳоли гуруҳи Андижон ва Пахтаобод туманлари Маҳалла фуқаролар йиғини рўйхати асосида ташкил этилди [Андижон туманидан – 715 та (43,1%) ва Пахтаобод туманидан – 947 та (56,9%)]. Махсус эпидемиологик комплекс текширувга ажратилган аҳоли жалб этилди. Текширув ЖССТ тавсия этган дастур ва усуллар билан (WHO STEPS Instrument for Chronic Disease Risk Factor Surveillance «Uzbekistan») 2018 йил давомида амалга оширилди.

Олинган натижа ва хулосалар. Текширилганларнинг 879 таси (52,9 фоиз)ни эркаклар ва 783 тасини (47,1 фоиз) аёллар ташкил қилиб ($p > 0,05$) ёш гуруҳлари бўйича қуйидагича тавсифландилар:

≥18–20 ёшгача бўлганлар – 57 та (3,4 фоиз), 20–29 ёшдачилар – 503 та (30,3 фоиз), 30–39 ёшдачилар – 348 та (20,9 фоиз), 40–49 ёшдачилар – 256 та (15,4 фоиз), 50–59 ёшдачилар – 281 та (16,9 фоиз), 60–74 ёшдачилар – 161 та (9,7 фоиз), 75–89 ёшдачилар – 51 та (3,1 фоиз) ва 90 ёшдан ошганлар – 5 та (0,3 фоиз).

Аксарият ёшлар ва ўрта яшар аҳоли гуруҳини тиббий текширувга эҳтиёжи борлиги ёки қизиқиш уйғотганлиги эътиборни тортади ($p < 0,01$). Маълумотчанлик даражасининг юқорилиги ҳам тасдиқланди. Хусусан, ҳаммаси бўлиб мактабда ҳамда махсус ва олий ўқув юртларида ўқиш муддати бўйича қилинган таҳлил тасдиқландики, 7–8 йил ўқиганлар – 0,2 фоизни, 9–10 йил ўқиганлар – 0,9 фоизни, 9–11 йил ўқиганлар – 1,4 фоизни, 10–12 йил ўқиганлар – 68,2 фоизни, 13–15 йил ўқиганлар – 3,4 фоизни ва 14–19 йил ўқиганлар – 25,9 фоизни ташкил этади. «Тўлиқ» ва «ихтисослашган» таълим олиш даражаси (ЮҚК учун саноген омил ҳисобланади) 97,5 фоизга кузатилди ($p < 0,001$).

«Таълим юқори даражаси» хатар омил сифатида ўрганилганда аниқландики, энг кўп «ўрта махсус касб»лилар – 67,4 фоиз ($p < 0,001$) ва «олий маълумотлилар» – 25,7 фоиз ($p < 0,01$) қайд этилди. Жуда кам частоталарда «Мактаб таълимига эга