

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ЗНАНИЙ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

КАДЫРОВ Б.С., ЖУРАЕВА Х.И., БАДРИТДИНОВА М.Н.

Бухарский государственный медицинский институт, г. Бухара. Узбекистан

Введение (цели/задачи). Изучить эффективность повышения знаний для снижения избыточного веса среди населения с целью уменьшения риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Материал и методы. Репрезентативная выборка из неорганизованного населения в возрасте от 20 до 69 лет в количестве 797 человек (242 мужчины и 555 женщин). Проведен опрос населения при помощи вопросника с целью выявления их знаний об избыточном весе, ожирении и его осложнениях. Избыточная масса тела (ИМТ) рассчитана по формуле: $\text{вес(кг)}/\text{рост(м)}^2$, ≥ 25 , а уровни индекса Кетли ≥ 30 принимались за ожирение. Измерение АД проводилось дважды на обеих руках, с интервалом не менее 5 минут. Снимали ЭКГ на электрокардиографе «6-НЭК» в покое в 12 общепринятых отведениях.

Результаты. Установлено, что достаточно высоко распространены ИМТ и ожирение как среди женщин (20,65 и 18,48%), так и среди мужчин (37,34 и 12,03% соответственно). Среди обследованных пациентов у 42,01% мужчин и у 52,77% женщин было повышенное АД, а у 24,36% мужчин и у 41,20% женщин разные изменения на ЭКГ. Среди всех пациентов с проблемами веса был проведен опрос с целью выявления их знаний об избыточном весе и его осложнениях. Практически каждая третья женщина с ИМТ (35,96%) и

ожирением (30,39%) не считает, что повышенный вес повышает сердечно-сосудистый риск. 21,93% женщин с ИМТ и 16,67% с ожирением вообще не считают имеющееся у них повышение массы тела фактором риска ССЗ. Мужчины с ИМТ (34,44%) и ожирением (37,93%) не считают повышенный вес важным фактором риска. Далее всем мужчинам и женщинам при каждом их посещении, наряду с медикаментозным лечением, рекомендовано, чтобы их рацион питания больше содержал овощей и фруктов, меньше соли, животного жира и сахара, соблюдать здоровый образ жизни. Спустя 6 месяцев проводилось повторное обследование, были получены следующие результаты: у 21 (23,33%) из 90 мужчин с избыточной массой тела и у 11 (37,93%) мужчин из 29 с ожирением улучшились показатели ИМТ. Из 114 женщин с избыточной массой у 25 (21,92%) и из 102 женщин с ожирением у 19 (18,62%) нормализовались ИМТ, тем самым уменьшился риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Заключение. Таким образом, немедикаментозное лечение, такое как соблюдение здорового образа жизни и рациональное питание являются частью в ведении больных с ИМТ и ожирением, приводящее к снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний.

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ И СМЕРТНОСТЬ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В ГОРОДЕ ШЫМКЕНТЕ ВО ВЗАИМОСВЯЗИ С ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОЗДУХА

КАУЫЗБАЙ Ж.А.¹, СЕЙСЕМБЕКОВ Т.З.², СЕЙДАХМЕТОВА А.А.¹, ИВАНОВА М.Б.¹, ЕДИГЕ А.¹

*АО «Южно-казахстанская медицинская академия»¹ г. Шымкент;
АО «Медицинский университет Астана»², г. Астана. Республика Казахстан*

Цель работы. Определить взаимосвязь смертности больных ишемической болезнью сердца (ИБС) с температурой воздуха в городе Шымкенте Республики Казахстан (РК).

Материал и методы. Анализ заболеваемости ИБС взрослого (18 лет и старше) населения РК и г. Шымкента за 2009–2017 гг., показателей ежемесячной смертности от ИБС (по МКБ-10: I20-I25) за 2009–2017 гг., с температурой воздуха тех же месяцев. Показатели сгруппированы по месяцам и сезонам года, анализированы в зависимости от пола и возраста: молодой (18–44 лет), средний

(45–59), пожилой (60–74) и старческий (75 лет и старше). Использованы методы статистического анализа с применением стандартного пакета программ Statistica (StatSoft) версии 13.0.

Результаты. За 2009–2017 гг. наблюдается рост впервые диагностированной ИБС у взрослого населения РК, в том числе городского – с 457,3 и 453,8 на 100 тыс. населения в 2009 г. до 497,8 и 529,8 в 2017 г. Заболеваемость ИБС в Шымкенте за эти годы также возросла, но показатели заметно ниже (с 434,9 до 444,3).

За рассматриваемый период в г. Шымкенте зарегистрировано всего 3306 случаев смерти от ИБС: женщин – 1482 (45%); мужчин – 1824 (55%); в возрасте 18–44 года 163 (4,9%); 45–59 лет 651 (19,7%); 60–74 года – 1014 (30,7%); старше 75 лет – 1478 (44,7%).

Наблюдается снижение смертности от ИБС с 554 в 2009 г. до 326 в 2017 г., за исключением 2014 и 2015 гг., когда этот показатель вырос до 330 и 380 соответственно. Однако, если рассматривать смертность от ИБС в разрезе пола, то он снизился для женщин (с 230 в 2009 г. до 108 в 2017 г.), а для мужчин минимального значения достиг в 2013 г. – 126, а затем стал расти и в 2017 г. составил 218.

За рассматриваемый период средняя температура воздуха (Тср.) составила 13,5°C, максимальная температура (Тмакс.) была зарегистрирована в июле 2015 г. и составила 34,2°C, минимальная температура (Тмин) была зарегистрирована в феврале 2012 г. и составила 18,5°C. Июль – самый жаркий месяц года, средняя температура 27°C. Январь – самый холодный месяц года, средняя температура 0°C.

При анализе ежемесячных показателей в общей популяции выявлены следующие достовер-

ные отрицательные коэффициенты корреляции смертности от ИБС среди женщин и мужчин от Тср ($r=-0,21$) и Тмакс ($r=-0,2$), и недостоверная корреляции смертности от ИБС среди женщин и мужчин от Тмин ($r=-0,18$).

Смертность от ИБС среди молодых женщин и мужчин (18–44 года) и температур оказалась недостоверной ($r=-0,1$). Зависимость смертности от ИБС в популяции среднего возраста (45–59 лет) от Тср ($r=-0,21$) и Тмакс ($r=-0,18$) была достоверной, а от Тмин ($r=-0,18$) недостоверной.

В группе пожилого возраста (60–74) была достоверно отрицательная корреляция от Тср ($r=-0,2$) и Тмакс $r=-0,21$, а от Тмин ($r=-0,2$) недостоверная. Смертность от ИБС среди старых женщин и мужчин и разных температур ($r=-0,01$) была недостоверной.

Заключение. При росте заболеваемости и снижении смертности от ИБС в г. Шымкенте связь между смертностью и показателями температур воздуха во всех возрастных группах слабая, обратная. Она более выражена у мужчин среднего возраста и у людей пожилого возраста. Наибольшая смертность наблюдалась зимой, наименьшая осенью, и с возрастом наблюдается увеличение частоты смертности.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ НЕЙТРОФИЛОВ У СТУДЕНТОВ

КЕБЕРЛЕ С.П., НАРКЕВИЧ Д.Д., САРАНЧИНА Ю.В.

*Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова;
Кафедра фундаментальной медицины и гигиены, г. Абакан. Россия*

Актуальность. В современное время все больше молодежи, в том числе и студентов, занимаются спортом, посещают спортивные залы и секции. Одна из систем организма, которые будут реагировать на физическую нагрузку, это иммунная. Физическая нагрузка вызывает в организме своеобразное воспаление, которое направлено на возмещение клеточных потерь и адаптацию организма к последующим физическим воздействиям [Литвинова Л.С., 2012]. Тем не менее, молекулярные и клеточные механизмы этого воспаления остаются малоизученными. Изменения крови носят приспособительный характер, определяют функциональную устойчивость систем организма и являются показателем адаптационной мобильности [Зупанцев И.А., 2005]. В связи с этим изучение адаптационных возможностей иммунной системы у студентов является актуальным.

Цель. Выявить изменения фагоцитарной активности нейтрофилов под действием физической нагрузки у студентов.

Материал и методы. Материалом послужила венозная кровь, взятая у 22 студентов специальности «лечебное дело» 2 и 3 курса (15 девушек и 7 юношей). Средний возраст обследуемых составил $19,4 \pm 0,2$ лет. Все студенты систематически посещали занятия физической культурой по расписанию. Забор крови из вены проводили утром натощак в объеме 10 мл в вакутейнер с ЭДТА по общепринятой методике. Кровь забирали в два этапа: в покое (5 мл крови) и после проведения функциональной пробы (пробы Кверга) (5 мл крови). Фагоцитарную активность оценивали по фагоцитарному индексу (ФИ) и фагоцитарному числу (ФЧ). Результаты представлены в виде медианы (Me) и верхнего и нижнего квартилей (Q1–Q3). Сравнение двух связанных выборок проводили непараметрическим критерием Вилкок–Сона. Статистически значимыми считали различия с достоверностью $p \leq 0,05$.

Результаты. В состоянии покоя показатель ФИ у студентов составил 39,0 (32,0–44,0%), что было